

# tierra firme

[www.tierrafirmertm.org](http://www.tierrafirmertm.org)

## No dejando que el miedo nos gane

- Esteban:** En Tierra Firme hemos estado hablando a la distancia con Salvador Dellutri estas semanas sobre la pandemia global por el Covid-19, mirando los fenómenos que están ocurriendo en relación a la espiritualidad, la cultura, en frente a todo esto. El primer programa nos llevó a hablar sobre la fragilidad del ser humano en medio de esta pandemia global. En el segundo hablamos sobre liderazgo y los impactos que estaba teniendo eso sobre las decisiones basadas en la economía. En el tercer programa hablamos sobre teorías conspirativas que llevan a crear todo un ambiente extraño en cuanto al manejo de la mala información y la toma de decisiones en base a las cosas que son dichas y quién sabe de dónde tomadas. Hoy la propuesta es hablar sobre una de las emociones que en medio de este cúmulo de cosas que ya hemos venido hablando, están surgiendo como dominantes en la experiencia humana que es el miedo.
- Salvador:** Primero tendríamos que hablar del miedo y después ubicarlo en la pandemia. El miedo es raro; nos impresiona y nos seduce a la vez. Hay algo increíble: cuando nos asustamos queremos huir, pero nos quedamos porque queremos ver. Las películas de terror por ejemplo, uno sabe que son terribles pero vamos igual.
- Esteban:** O las personas la miran tapándose la cara pero dejando los dedos entreabiertos para ver qué pasa.
- Salvador:** El hombre cuando tiene miedo, además siente el impulso de la seducción. Impresiona y aún los peligros imaginarios impresionan. El miedo puede ser a algo que esté presente o a un peligro que no está presente, a una imagen que nosotros construimos en la mente. Esto es importante, porque uno puede construir una imagen en la mente que nos cause miedo, y entonces estamos ante un miedo imaginario. Los miedos imaginarios son muy comunes. Hay gente que no lo confiesa pero que antes de irse a dormir mira debajo de la cama para ver si hay alguien. El miedo nos recuerda a nuestra fragilidad, y podemos crear en otros el miedo. Es un tema muy interesante, cuando se crea el miedo en otros. Rescatemos que el miedo nos protege también, nos hace ver el peligro, defendemos nuestra vida, nuestra integridad, seguridad. El miedo tiene su importancia. Es un mecanismo defensivo. Ahora, en época de coronavirus, el virus del miedo es más que una enfermedad contagiosa. El coronavirus, sacando lo

# tierra firme

[www.tierrafirmertm.org](http://www.tierrafirmertm.org)

biológico, es un hecho social que nos afecta colectivamente; por eso hay que pensar si el tema es realmente así o si los medios están cumpliendo un rol de super información que está alimentando el miedo de la gente. Esa es una pregunta a la que todavía no tenemos respuesta.

**Esteban:** Sí, hasta dónde la sobre información del tema, llevan al miedo en gran parte de la población.

**Salvador:** Es verdad que estamos frente a una pandemia, pero ¿hace falta que las 24 horas del día estén hablando de la pandemia en la televisión? Llega un momento en que hay una saturación y eso hace que nos asustemos. Yo trato de mirar un buen noticiero al día y después ver otro programa. Uno no puede estar permanentemente pensando en el virus y además prisionero en tu casa. Yo estoy prisionero en mi casa y además tengo que mirar constantemente esos noticieros que me dice los que murieron en Italia, España, New York, los casos de la ciudad donde vivo, Buenos Aires, lo que sucede en los hospitales...yo entiendo, pero me parece que hay una sobresaturación. Vemos ataúdes, vemos cementerios colmados, vemos fosas comunes, oímos testimonios desgarradores, nos dicen que no hay una vacuna, solo el aislamiento y estamos abrumados por un mensaje que no tiene esperanza.

**Esteban:** Entonces el miedo desencadena toda una serie de mecanismos de defensa que hacen mirar al prójimo y a todo lo que nos rodea en tono de sospecha.

**Salvador:** Es indudable, somos vulnerables en ese sentido, todo esto nos angustia y va destruyendo lentamente nuestra esperanza, vamos cayendo lentamente en el pesimismo, se retroalimenta la desesperanza y eso es terrible, porque cuando el hombre pierde la esperanza pierde el hábito que lo mueve a seguir hacia adelante. Creo que se está creando ese espíritu de "aquí no hay esperanza", nadie lo dice con esas palabras, pero las noticias golpeando permanentemente nos están llevando a eso.

**Esteban:** Hacemos una pequeña pausa en la conversación, estamos en un Tierra firme especial debido a lo que es la pandemia global del coronavirus y el tema en el que nos estamos queriendo enfocar hoy es el fogoneo del miedo al punto que nos va produciendo desesperanza. Ya continuamos.

# tierra firme

[www.tierrafirmertm.org](http://www.tierrafirmertm.org)

## PAUSA

**Esteban:** Estábamos hablando con Salvador que el miedo nos está llevando como personas y como sociedad, a un pesimismo sistémico ¿podríamos decir?

**Salvador:** Sí, yo creo que podemos llegar a eso, todavía no hemos llegado. No sé cómo es en otros países, pero en mi país la cuarentena era por 15 días, después otras dos semanas, ahora otras dos semanas. Quiere decir que ya estamos preparados para que dentro de 15 días nos digan que dos semanas más.

**Esteban:** Se pierde la perspectiva de tiempo.

**Salvador:** Por otro lado está el tema económico del que ya hemos hablado y que pesa mucho en todo esto. Ahora, hay que tener cuidado con esto y quisiera hablar de dos experiencias del pasado que creo que son importantes y creo que las hemos hablado en otro programa. El 18 de mayo de 1910, pasó el cometa Halley y tocó el punto más cercano de paso junto a la Tierra, algo que se produce cada 76 años. Una ola de ataques de pánico cundió en todas partes, en Buenos Aires, que era una ciudad relativamente pequeña (no era lo que es ahora), con el título de "La fin del mundo", un diario empezó a publicar un boletín semanal que lo vendía puerta por puerta a 10 centavos con tono apocalíptico. Había leído y no había entendido a Flamarion (un astrónomo francés) que ponía en duda la seguridad de la humanidad cuando la cola del cometa se mezclara con la atmósfera terrestre y la hiciera venenosa y mortal. Era una teoría, pero tomaron esa teoría como realidad y en el ánimo de los porteños empezó a tener una fuerza tremenda un periódico que se vendía puerta por puerta a 10 centavos. Esto pasaba los primeros días de enero. El 18 de mayo pasó el cometa Halley y no pasó nada, en ese tiempo hubo 400 suicidios. Es muy importante tener en cuenta la función de los medios. Lo mismo sucedió con "La guerra de los mundos" de Welles. Creo que fue en 1938, una histeria masiva sacudió a los neoyorquinos. Un programa que fue de las 8:15 de la noche a las 9:30, era la transmisión de un conflicto interplanetario que había comenzado como una invasión marciana y que propagaba la muerte y destrucción en New Jersey y en New York. En esa zona comenzaron a presentar el programa, y por más que decían que era

# tierra firme

[www.tierrafirmertm.org](http://www.tierrafirmertm.org)

una ficción, como la presentaban como si fuera noticiero, llegó un momento que la centralita del diario neoyorquino recibió 875 llamadas de ciudadanos horrorizados. Las autoridades enfurecidas ordenaron a la policía que incautara el material que había empleado la radio, no había violado ninguna ley, solo habían hecho un programa de radio. Lo que quiere decir que el pánico puede cundir en cualquier momento. En el año 1949, radio quito de Ecuador repitió el programa y el pánico cundió entre los ecuatorianos. Pasaron del miedo a la furia, cuando vieron que era un programa de radio se sintieron engañados y la muchedumbre fue e incendió la radio y murieron 20 personas. Lo que quiere decir que hay que tener mucho cuidado de cómo se manejan los medios en este momento porque pueden causar problemas. Una cosa es que tengamos cuidado y tengamos temor, y otra cosa es que se incentive un miedo que nos lleve a un desastre. Erich Fromm en "El miedo a la libertad", hizo un análisis de la sociedad alemana de antes de la Segunda guerra mundial. Por supuesto tenía delante un panorama como para analizar a fondo. El holocausto, en nazismo, la guerra y el desastre final. Todo este proceso fue manejado con el uso del miedo colectivo, hay quienes organizan el miedo colectivo y hay quienes lo utilizan y se aprovechan para construir autoritarismo hegemónicos, para tomar medidas unilaterales. Fromm analiza la ideología Nazi, y dice que las condiciones psicológicas de Alemania humillada después de la Primer guerra mundial, necesitando restaurar su autoestima, su orgullo como nación, la idea de Hitler sobre la raza superior resulta atractiva para los alemanes y usa el medio colectivo como arma para manejarlo, "tenemos que tomar esto porque sino hay un peligro latente sobre el otro lado, y ese peligro latente es el que trae problemas".

**Esteban:** ¿Estás diciendo que el uso del miedo también puede dar lugar a usos peligrosos en cuanto al poder e intentar imponer regímenes autoritarios?

**Salvador:** Yo creo que lo comenté al aire, pero en Buenos Aires querían que las personas mayores de 65 años, para salir de su casa e ir a la esquina o ir a comprar un litro de leche, tenían que llamar por teléfono y pedir permiso. Llegamos a tener una visión casi de sometimiento, que la gente no tenga autodeterminación sino que dependa del estado. Hay que tener cuidado con esto porque siempre hay una tendencia totalitaria que nos puede llevar a esto, por eso el miedo es peligroso en muchos sentidos, porque puede crear pánico en la humanidad y puede ser usado también para eso. Contra el miedo hay una sola cosa que nos sostiene. Yo me cuido pero

# tierra firme

[www.tierrafirmertm.org](http://www.tierrafirmertm.org)

tengo esperanza, cuando la esperanza de una persona está puesta más allá, cuando no solamente funciona la parte física y emotiva sino que también la parte espiritual, cuando siento que hay un Dios que está por encima de todas las cosas y hay cosas que puedo y otras que no puedo manejar, y las cosas que puedo las tengo que manejar yo y las que no, dejarlas en las manos de Dios, entonces aparece eso que llamamos la paz interior, porque yo se que me tengo que cuidar porque hay un virus, entonces tomo todas las medidas. Salgo con barbijo y salgo únicamente en los casos de urgencia, me lavo las manos en la forma que lo indican, tengo alcohol a mano siempre, hago lo que está a mi alcance. Ahora, lo otro no está a mi alcance y está en las manos de Dios y yo vivo en paz. Yo se que lo que me va a matar no es el virus, es Dios quien determina los tiempos, y cuando uno confía que Dios es quien hace eso, no entra en pánico; toma las medidas que tiene que tomar y dejamos para Dios la otra parte. El hombre que está sin Dios, toma las medidas, pero cuando ve aquello que está más allá de sus fuerzas, lo hace entrar en pánico. Creo que lo que tenemos que buscar es el camino de esperanza trascendente.

**Esteban:** Tenemos que tomar control de lo que está ocurriendo en nuestras emociones, en esto que Dios puso en nosotros y que es natural, que es el miedo; tomar todas las recomendaciones que nos dan para cuidarnos, pero no dejar que el miedo enfermizo nos domine y no ser tampoco parte de los que se dedican a propagar el virus del miedo entre los demás.

**Salvador:** Creo que tenemos que pensar que hay dos pandemias. Por un lado tenemos el coronavirus y por el otro tenemos una pandemia de información que puede hacernos mal. No nos intoxicemos con esa pandemia ni nos descuidemos con lo que tenemos que hacer con el virus que está circulando.

**Esteban:** Echemos fuera ese miedo insano, y llenemos nuestras emociones con otras cosas que nos van a ayudar a mantenernos en la salud espiritual. Te agradecemos mucho la charla de esta semana Salvador, mirando esta pandemia en perspectiva desde la fe y sabiendo que todas las cosas nos ayudan a bien incluso en esta situación para los que tenemos nuestra confianza en un Dios que nos dice "no temas" en medio de todo esto.

**Salvador:** Un saludo también para toda nuestra audiencia. Esperamos que esta conversación sea fructífera para nuestros oyentes.