

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

La crisis más seria de la sociedad

Esteban: Se nos presentan talleres, seminarios, coachings, terapia, grupos de apoyo, libros, videos y aplicaciones para desarrollarnos personalmente. Estamos en la búsqueda de saber quiénes somos, para qué estamos y cómo desarrollar nuestro máximo potencial, parece que esa frase está allí constantemente. Pero ¿qué pasa cuando hay una crisis en el desarrollo de las personas y difícilmente, en muchos casos, alcanzan la madurez plena como individuos?

Salvador: La crisis que estas hablando, es la que se considera la más seria de nuestra sociedad hoy en día. Más crisis que la económica y todas las demás, ya que es la generadora de todas las crisis. Es la crisis del desarrollo. La mayor parte de nuestra sociedad occidental está formada por personas inmaduras ¿qué queremos decir con esto? que tienen una edad cronológica que no se corresponde con la edad psicológica. La persona adulta, no es simplemente adulta porque ha pasado el tiempo y ha crecido físicamente, sino que tiene que ser adulta también por su crecimiento psicológico.

Esteban: En esa área se habla del desarrollo o de la psicología evolutiva de la persona.

Salvador: Ahora resulta que si no pasa de la adolescencia, quiere decir que ha creído que el crecimiento psicológico es tan automático como el crecimiento físico. El crecimiento físico sin embargo, no es automático, depende de la forma en la que nos alimentamos, etc. En el crecimiento psicológico pasa exactamente lo mismo. El primero que yo recuerdo que despertó una campanada muy fuerte sobre este tema fue Erich Fromm, decía "El hombre occidental no alcanza la madurez, se estaciona en la adolescencia y se siente cómodo en la adolescencia".

Esteban: Y ahí se queda.

Salvador: La sociedad está armada en este momento para acoger adolescentes.

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

- Esteban:** Es que la promoción de todo el sistema está dirigido a ese enfoque.
- Salvador:** Claro, porque está destinada a satisfacer al adolescente. Con esto sucede algo de lo que no nos damos cuenta pero que está y que los observadores son los que hablan de esta crisis, y es que se está legitimando la inmadurez. ¿De dónde viene todo esto? Yo creo que hay algunas cosas que tenemos que analizar seriamente para saber qué produce la inmadurez. Una de las cosas es el cambio notable que hemos tenido en las comunicaciones. Creo que eso es uno de los temas fundamentales, porque los medios difunden conductas, las legitiman, hacen que la sociedad la apruebe, la vea normal y la adopte. Yo digo que hay dos razones fundamentales para cuestionar a los medios. En primer lugar, los medios masivos están entrando hoy dentro del hogar, lo que quiere decir que nosotros no nos damos cuenta de la importancia que tiene esto. Hace años, cuando todavía no teníamos medios masivos, ¿dónde se veía un espectáculo?
- Esteban:** Había que concurrir a un teatro, o a un cine.
- Salvador:** Y había que pagar para eso. Entonces, yo primero tenía que elegir, eso costaba dinero y eso me obligaba a elegir bien: tengo todos estos espectáculos ¿cuál voy a ver?. Me informo, y busco aquel que me puede aportar algo o que puede permitirme algo que yo estoy buscando.
- Esteban:** Que toda la familia que va a asistir conmigo pase un buen momento.
- Salvador:** Teníamos que ir y volver de ese lugar. Podemos pensar en lo que eso significaba: abandonar la comodidad de la casa, sentarse, ver un espectáculo y volver. En ese tiempo de vuelta uno tenía tiempo para evaluar lo que había visto, comentarlo, sacar conclusiones. Ahora los medios están dentro del hogar, yo aprieto un botón y entro a cualquier lado. Se ha perdido ese sentido crítico que tenía antes: como tengo que elegir y como me cuesta, entonces voy a hacer una buena elección. Hoy en día pareo un botón, miro un pedacito de algo, veo si me gusta o no y paso a otra cosa, no tengo que pagar nada porque ya está todo pago.
- Esteban:** Incluido en el paquete.
- Salvador:** Quiere decir que lo tengo allí, no tengo ni que moverme del sillón en el

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

que estoy sentado, porque tengo control remoto. En los primeros televisores uno tenía que pararse para cambiar de canal, ahora ni siquiera eso. No solamente esto sino que ahora tenemos televisores que tenemos simultáneamente dos canales y uno elige si uno u otro al vuelo.

Esteban: Se van aumentando las comodidades en el hogar.

Salvador: ¿Qué quiere decir todo esto? Que no digerimos lo que comemos. Es como el que llega a un lugar en donde están todos los platos servidos y come un poco de cada uno. Picotea como un pajarito de esto y de aquello, pero tampoco gusta de nada ni enriquece su cuerpo con lo que está comiendo. Esa forma superficial de que todo llega a nuestra casa y está al alcance de nuestras manos, creo que es uno de los factores que nos ha quitado la posibilidad de elegir sabiamente, de poder rumiar lo que hemos visto y de conversar con nuestras familias lo que hemos visto. Yo recuerdo que recién casados con mi esposa íbamos al teatro e íbamos a ver obras muy serias que nos desafiaban a pensar y después nos quedábamos horas conversando acerca de lo que habíamos visto y lo que quería decir y cuales eran las posibilidades y todo. Hoy ya no podemos hacer eso porque los medios están bajando permanentemente.

Esteban: Simplemente consumimos.

Salvador: La otra peligrosa que tienen los medios es que trabajan vertiginosamente. Todo está servido, entonces lo único que tengo que hacer es ver, absorber, y no me da tiempo de laborar.

Esteban: Como bien dicen, desde la comodidad de su hogar.

Salvador: Se busca siempre la comodidad.

Esteban: Hacemos una pausa en la conversación y le invitamos a pensar en cómo es que procesa estas cosas, cómo es que este tipo de vida se va metiendo desde la comunicación al desarrollo íntimo de mi ser, de mi carácter, de mi personalidad de una manera que me haga madurar.

PAUSA

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

Esteban: La crisis más seria que tenemos en la época actual, nos decía Salvador antes de la pausa y lo ilustraba con todo el uso de la tecnología de las comunicaciones y cómo afecta nuestras vidas, es la crisis en el desarrollo personal. Contanos como ésto está afectando a las personas.

Salvador: Una de las cosas que produce todo esto, es que los medios se adueñan de "la verdad". Presentan recetas de vida, y como todo viene vertiginoso, la receta de vida se absorbe. Por ejemplo, presentan personas de la farándula inmaduras que viven desordenadamente y que cambian de pareja cada 3-4 meses, y entonces cada vez que tienen una pareja nueva se presentan en la televisión porque "han encontrado al amor de su vida" y los periódicos hablan de ellos y todo se centra en esa pareja que a los 6 meses se pelea y entonces vuelven a la televisión para hablar de lo que pasó y todo lo demás y ¿qué me importa a mi todo eso?...pero los medios lo ponen ahí. Repiten una misma historia y allí se ve la inmadurez de una persona, pero el medio lo proyecta sobre la sociedad como algo normal a lo que es una forma de inmadurez.

Esteban: Se normaliza.

Salvador: Se normaliza el desorden que tienen. Por eso hay que tener mucho cuidado con todo eso. James Matthew Barrie lo pintó muy bien a todo esto en Peter Pan, la persona que se niega a crecer. Lo que vemos a diario es eso, y han metido una cantidad de ideas tremendas. Por ejemplo "lo único que vale es la juventud", entonces toda mujer quiere ser joven y competir con su hija adolescente y como quiere ser como ella no se da cuenta que cae en lo ridículo, porque no se da cuenta que ella tiene el rostro, la forma, la edad y todo como para ser madura, pero se viste como su hija adolescente y se maneja con códigos adolescentes y entra dentro de la ridiculez.

Esteban: Y visto que eso también lidera hacia el ámbito de la venta de ropa por ejemplo. Una tienda pone un nombre "Forever 21" que significa por siempre 21, como si todas las mujeres pudieran tener 21 toda su vida.

Salvador: Se pone como edad clave los 21 años, cuando todavía no ha terminado la adolescencia. Lo que quiere decir que "por siempre 21" me quiere decir que vas a ser un adolescente siempre. Esto se complica porque después trae reacciones contra la vejez. Tratamientos de cirugías contra las

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

arrugas, tratamientos contra las canas, problemas para confesar la edad. Se complica porque empieza a afectar la vida, la felicidad empieza a pasar por lugares por donde no está, y la vamos a buscar a esos lugares en donde no está. Me regalaron un libro muy interesante de Alejandro de Barbieri, "La vida en tus manos", y estuve leyendo y me parece tan acertada la visión que tiene. Dice así: "A medida que vivimos vamos vivenciando la temporalidad y la especialidad según nuestro particular modo de ser de vivir y de construir vínculos. Dicen los expertos en redes

sociales que lo que han hecho Facebook , Twitter y todas estas redes es comprar nuestro tiempo, es decir nosotros se las hemos vendido al precio barato de un like. Un like que se mete en mi cerebro como placer que me da status digital y que mantiene mi autoestima. Los adolescentes (o sea todos nosotros) nos angustiamos si me ponen like o no. Y es común escuchar hoy en conversaciones " mi hija/o, nuera/yerno, pareja, nunca un like". O que te lleguen pedidos de "like" por concursos que arman de fotografías o lo que sea. Nos convertimos en "mendigos del me gusta", mendigamos un like al precio de permanecer on Line. Motivados, sedientos y agradecidos por ese like que llega justo a tiempo antes de deprimirme." Es terrible lo que está contando, pero es la realidad de hoy. "Esto tiene un costo afectivo y emocional que ya se percibe hoy día, dificultades para la empatía, dificultades para la comunicación afectiva para usar un lenguaje que me conecte con las emociones del otro. Crecen las consultas por depresión, la gente sola, sufre y se angustia sola por la falta de likes o de "presencia virtual"". Voy a agradecer a Alejandro de Barbieri por este libro que ha escrito y que supera "El síndrome del adulto fácil" que lo recomiendo para que nuestro oyentes en alguna forma traten de acercarse a cierta literatura que critica a nuestra forma de ser en el mejor sentido del término, la está criticando porque podemos mejorarla, no para destruirnos. ¿Cómo detectamos a un inmaduro? ¿Cómo nos damos cuenta que es inmaduro? El inmaduro siempre necesita recibir, no es el que da, sino el que recibe. Nos decía Barbieri "están esperando a recibir el like", eso habla de la inmadurez. En segundo lugar, el maduro busca profundizar las razones y las bases, mientras el inmaduro siempre está en los rudimentos, nunca pasa de lo elemental, no entra en lo profundo de nada, por eso le gustan las películas de acción, que no dicen nada, que no dejan nada pero que divierten. Ese es el problema, no profundiza en nada. El maduro sabe entre el bien y el mal, y el inmaduro nunca sabe para dónde tiene que ir, siempre está dudando porque no tiene normas claras. El maduro siempre

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

dice "nosotros" porque está pensando en los demás, el inmaduro siempre hablan del "yo". Consecuencia de la inmadurez: no sabe cómo actuar. Se deprime porque se cree que cuando le pasa algo malo ha recibido un castigo divino, no entiende cómo funciona la vida.

Esteban: No entiende que pueden haber momentos de dolor y dificultad.

Salvador: Cuando se le cierra una puerta se le acabó el mundo, porque es la única puerta que veía. En su inmadurez es como los chicos, que ve un solo objetivo, y cuando tiene dificultades pierde el equilibrio emocional o pierde los estribos.

Esteban: No saben manejar la frustración.

Salvador: El hombre maduro es aquel que realmente sabe avanzar y solucionar los problemas con inteligencia. Te voy a contar una anécdota muy interesante que cuenta Ronald William Clark, es un periodista muy importante que dice que un día perdió el tiempo en la terraza de su casa, y uno cuando lee el título se pregunta si realmente perdió el tiempo porque después con lo que lees te das cuenta que no lo perdió. Dice: "Estuve una hora observando a una hormiga en la terraza. La hormiga estaba intentando transportar una pluma hacia el hormiguero, y por supuesto que va enfrentando dificultades. Ante cada obstáculo se detiene y lo supera, pero tiene ese momento de detención." Como diciendo ¿qué hago? pero inmediatamente lo supera. "Yo la seguí mirando, viendo cómo superaraba todos los obstáculos hasta que llegó a un lugar donde había una grieta de más de 1 cm en el piso".

Esteban: Enorme para una hormiga.

Salvador: Claro, no podía pasar para el otro lado. Dice: "Entonces se paró, como contemplando la situación, luego tomó la pluma y la colocó sobre la grieta, se subió a la pluma, pasó para el otro lado y la agarró y se la llevó". Y dice como conclusión: "¿Cómo dentro de esa cabecita diminuta puede haber esa sabiduría?". Ahora, nosotros tenemos un cerebro muchísimo más grande, pero muchas veces no podemos resolver problemas elementales cuando tenemos la capacidad de resolver problemas mucho más complejos, tenemos menos sabiduría que esta hormiga para enfrentar los problemas de la vida. No aprendimos a reflexionar, evaluar, decidir y

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

actuar. La hormiga lo que hace en ese momento (me abstengo de todo lo que sea instinto, desde el punto de vista humano) reflexionó, evaluó, decidió y actuó. Quiere decir que su cerebro de cierto modo está entrenado para superar los obstáculos, y el hombre tiene que entrenarse para superar los obstáculos en la vida. Si el problema que tenemos hoy es que la edad cronológica no coincide con la edad emocional, es porque hay una rebelión nuestra contra el crecimiento; porque nosotros tenemos que manejar los medios y no dejar que sean los medios quienes nos manejan a nosotros, tenemos que saber hasta dónde me hace bien y hasta dónde me hace mal. Dentro de la sociedad tenemos que aprender a cumplir con nuestros roles, ahora tenemos por ejemplo, padres inmaduros, profesores inmaduros, y uno los nota en que el profesor dice "yo soy amigo de mis alumnos", el padre dice "yo soy amigo de mis hijos", y no se dan cuenta que al decir "amigos" están renunciando al papel de profesor y de padre.

El chico no necesita un amigo, necesita un padre porque padre hay uno solo. Él puede tener un montón de amigos, pero necesita a alguien que con toda simpatía y dándole confianza sea el padre y siga siendo el padre. Yo tuve buena relación con mis hijos, jugaba con ellos e incluso me esperaban cuando yo volvía del trabajo para jugar con ellos, pero siempre fui el padre. Ellos sabían cuál era el rol, sabían que acá había una gran diferencia. Yo veo a veces que la inmadurez y el temor, hacen que el padre se sienta amigo, porque no sabe cómo tener autoridad, y el profesor lo mismo; porque el profesor que tiene autoridad, pone los límites porque tiene que educar al alumno, no puede bajar al mismo nivel de ese alumno que es inmaduro y que está yendo a la escuela justamente para que el profesor lo enseñe a madurar. Cuando es un verdadero maestro y entiende la función de maestro, sabe que él no tiene que dar solamente una materia, que él está dando lecciones de vida a la vez. Esto es lo que está sucediendo en las antiguas universidades europeas que no se preocupan solo por lo académico sino que se preocupan también por la madurez de la persona, porque si tenemos un médico pero que no ha madurado como persona, toma malas decisiones, puede caer fácilmente en la mala praxis porque no se da cuenta de la responsabilidad que tiene, por lo tanto el problema que tenemos es grave. Tenemos que aprender a tomar decisiones serias. Es interesante ver que en la Biblia, cuando surge el cristianismo, los apóstoles empiezan a hablar de Jesucristo y la gente empieza a entender el mensaje de Dios en ese momento. ¿Qué es lo

tierra firme

www.tierrafirmertm.org

primero que habían los apóstoles? Les decían que se bauticen. Se tenían que públicamente sumergir en el agua y salir y eso tenía que ser como un comienzo de una nueva vida. Era la toma de un compromiso público de que ahora ellos iban a seguir este camino, no podían estar dudando "hoy para aquí y mañana para allá", porque tenían que tomar un compromiso. Lo primero que les pedían era que manifestaran públicamente de que eran cristianos, creo que eso marcaba el comienzo de la madurez. Las personas se veían en la disyuntiva de si esto era lo que iban a seguir o no, y el bautismo marcaba ese momento fundamental en que la persona decía: yo me comprometo y lo hago públicamente. Era importante, no como rito de iniciación, sino como "marco aquí el comienzo de una nueva relación". Esto los llevaba a tomar decisiones firmes y seguir el camino que uno ha tomado. Habla justamente del principio de la madurez.